



DOSSIER D'INFORMATION

Formation mention B

*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53290942629
auprès du préfet de région de Bretagne*

Sommaire

1. Préambule	3
2. Informations générales.....	3
2.1. Prérequis – Contenu – Tarification (cf. annexe1)	3
2.2. Objectif – Métier – Aptitudes	3
2.3. Certificat	3
2.4. Compétences visées – contenu des Thématiques	4
3. Délai d'accès.....	4
4. Rétractation et interruptions de formation.....	4
5. Echec de formation	4
6. Organisation générale - Organisme de Formation site de Brest	4
6.1. Moyens pédagogique et techniques	4
6.2. Le programme	4
6.3. Point de rendez-vous port du château :	5
7. Organisation générale - Organisme de formation site Toulon / Saint Mandrier	5
7.1. Moyens pédagogique et techniques	5
7.2. Le programme	5
8. Le matériel nécessaire	6
Matériel délivré / support de cours :	6
9. Organisation pratique - Organisme de Formation site de Brest	7
9.1. Proximité Centre de formation	7
9.2. Proximité Port du Château :	7
10. Contacts utiles	7
11. Aptitude médicale	8
12. Accessibilité.....	8
13. Annexes	9
Annexe 1 _ Calendriers des formations par sites	
Annexe 2 _ Grille des formations / prérequis obligatoires / tarifs	
Annexe 3 _ Programme de formation classe 0	
Annexe 4 _ Programme de formation classe 1	
Annexe 5 _ Programme de formation classe 2	
Annexe 6 _ Programme de formation Classe 3 - Circuit ouvert.	
Annexe 7 _ Programme de formation Classe 3 – Allègement PTH120 - Circuit fermé hypoxique	

Fiche d'inscription

1. Préambule

Vous nous avez contacté car vous souhaitez participer à l'une de nos formations, vous trouverez dans ce livret l'ensemble des prérequis et des conditions nécessaires.

2. Informations générales

2.1. Prérequis – Contenu – Tarification (cf. annexe1)

Afin de pouvoir suivre les formations, vous devez :

- Être majeur,
- Savoir nager,
- Détenir un certificat médical d'aptitude à l'hyperbarie de moins d'un an,
- Disposer du niveau de plongée minimum :
 - Classe 0 : PA20 et PE40 minimum (Niveau 2)
 - Classe 1 : PA40 minimum (Niveau 3)
 - Classe 2 : Classe 1 et PA60
 - Classe 3 : Classe 2
 - Recyclage CAH : un certificat d'aptitude à l'hyperbarie de moins de 5 ans

Ces niveaux peuvent être atteints par l'intermédiaire de formations au sein de notre école de plongée.

Vous devrez nous fournir les documents suivants :

- Un certificat médical hyperbare de moins d'un an,
- Une copie de votre carte d'identité,
- Une photo d'identité réglementaire,
- Vos justificatifs de niveau prérequis à votre formation.

Un questionnaire en ligne, permettant d'évaluer vos connaissances préalables, vous sera proposé dans le cadre de formations mention B classe II et recyclage.

Merci de bien vouloir le remplir 10 jours avant le début de votre formation, si vous êtes concernés.

2.2. Objectif – Métier – Aptitudes

La formation hyperbare de la mention B est basée sur les aptitudes pour de futurs plongeurs professionnels à maîtriser parfaitement leur évolution en autonomie jusqu'à...bars de pression relative (...mètres), à contrôler la gestion de la décompression en utilisant les procédures du Ministère du Travail pour les immersions et à mettre en place des procédures de sécurité et d'assurer celle de leurs équipiers. L'objectif final est d'obtenir une qualification à l'hyperbarie en conformité avec la réglementation en vigueur.

Le titulaire peut utiliser cette certification en complément de son activité professionnelle principale afin d'exercer son métier en immersion.

Les domaines d'activités relevant de la mention B sont :

- L'intervention subaquatique scientifique
- L'intervention subaquatique technique

2.3. Certificat

Un diplôme ainsi qu'une carte d'aptitude à l'hyperbarie vous seront remis par l'organisme de formation, après validation par le stagiaire des acquisitions des connaissances et des compétences liées au C.A.H – B.

2.4. Compétences visées – contenu des Thématiques

Les formations portent sur l'acquisition de diverses compétences :

- Connaissances théoriques des dispositions réglementaires
- Connaissances théoriques liées à l'activité professionnelles
- Matériels et équipements : Equipements de Protection Collective (EPC) et Equipements de Protection Individuelle (EPI) – Autres équipements
- Organisation des interventions
- Les différentes procédures d'intervention
- La pratique de l'Apnée
- Maîtrise des procédures d'intervention suivant classe de profondeur.

L'évaluation des acquis (recyclage CAH) se compose :

- D'une évaluation écrite, type QCM, des connaissances théoriques (MT92, Physiologie et réglementation)
- D'une évaluation sur les savoir-faire, savoir-être et pratiques professionnelles acquis lors d'une mise en situation professionnelle.

3. Délai d'accès

Le délai d'accès à la formation est variable et sera soumis aux délais de rendez-vous médicaux et aux financements sollicités. Ce délai sera de l'ordre de 15 jours à 3 mois en moyenne.

4. Rétractation et interruptions de formation

Toutes rétractations ou interruptions de formation entraînera l'application de l'article 3 des conventions ou contrats de formations professionnelles délivrées lors de l'acceptation de votre dossier.

5. Echec de formation

En cas d'échec aux évaluations pratiques et/ou théoriques, une évaluation de rattrapage est organisée. En cas de nouvel échec, nous vous proposerons de reprogrammer une session de formation complète.

6. Organisation générale - Organisme de Formation site de Brest

Les formations débutent le Lundi. Nous vous demandons de vous présenter à l'entrée de notre magasin Arimair Plongée au 400 rue Alain Colas à Plougastel-Daoulas à 08h30, lors de votre première journée de formation.

Les journées suivantes commencent à 08h30 le matin et finissent à 17h30.

Pour les plongées, le point de rendez-vous est au port du Château à Brest.

La pause du midi s'effectue entre 12h00 et 14h00.

6.1. Moyens pédagogique et techniques

Afin de mener à bien les formations, une salle de cours est disponible pour l'enseignement théorique.

Pour pratiquer en intérieur, un bassin de 128m³ chauffé est aussi mis à disposition des stagiaires.

Nous disposons d'une vedette avec une capacité d'accueil de 15 plongeurs pour les plongées en mer.

6.2. Le programme

Les formations se déroulent du lundi au vendredi avec un programme défini suivant les classes (voir annexe 2).

Le premier et deuxième jour du stage nous permettrons de vous positionner en terme d'acquis au regard des prérequis imposés dans la formation (théorie et pratique).

Une vigilance particulière sera apportée sur les points faibles détectés et en cas d'écart trop conséquent entre votre niveau et l'attendu, un report de formation vous sera proposé afin de prévenir un échec.

6.3. Point de rendez-vous port du château :

Adresse GPS : Rue Alderic Lecomte 29200 Brest / Marina du château.

Point GPS : 48°22'43.3 N 004°29'11.0 W



7. Organisation générale - Organisme de formation site Toulon / Saint Mandrier

Les formations débutent le Lundi. Nous vous demandons de vous présenter à l'entrée de notre établissement ARIMAIR à l'adresse : Parc d'Activités Marine - Quai Jean Jaurès - 83430 Saint Mandrier sur Mer à 09h00, lors de votre première journée de formation.

Les journées suivantes commencent à 09h00 le matin et finissent à 17h00.

La pause du midi s'effectue entre 12h00 et 13h00.

7.1. Moyens pédagogique et techniques

Afin de mener à bien les formations, une salle de cours est disponible pour l'enseignement théorique. Nous disposons d'un semi rigide d'une capacité d'accueil de 8 plongeurs pour les plongées en mer.

7.2. Le programme

Les formations se déroulent du lundi au vendredi avec un programme effectué suivant les classes (voir annexe 2).

Le premier et deuxième jour du stage, nous permettrons de vous positionner en terme d'acquis au regard des prérequis imposés dans la formation (théorie et pratique).

Une vigilance particulière sera apportée sur les points faibles détectés et en cas d'écart trop conséquent entre votre niveau et l'attendu, un report de formation vous sera proposé afin de prévenir un échec.

8. Le matériel nécessaire

Vous retrouverez le matériel nécessaire, que vous devrez avoir, à votre entrée en formation, ci-dessous :

- Formation Théorique :
 - Bloc note
 - Stylo
 - Clef USB
 - Masque chirurgical ou tissu
- Formation pratique :
 - 1 x Ardoise de poignet sous-marine
 - 1 x Masque de plongée
 - 1 x Combinaison de plongée
 - 1 x Gilet stabilisateur
 - 1 x Détendeur de plongée avec manomètre et octopus, à jour de sa révision réglementaire
 - 1 x paire de bottillons de plongée
 - 1 x profondimètre ou ordinateur avec mode « Gauge »
 - 1 x outil coupant
 - 1 x paire de gants
 - 1 x parachute de palier avec spool 30 mètres ou dévidoir
 - 1 x serviette de bain + savon
- Pour les formations Classe 3, en recycleur :
 - 3 x Bail Out d'un volume total d'au moins 2100 litres, dont 2 compatibles O₂ pur (à jour de contrôle réglementaire)
 - Les détendeurs et systèmes de portage associés au Bail-out
 - 1 x recycleur conforme CE (certificat demandé au 1^{er} jour du stage)
 - 1 x système de flottabilité de secours (parachute gros volume et/ou vêtement étanche)
 - 1 x masque de secours
 - 1 x dévidoir de 100m minimum
 - 1 x parachute jaune
 - 1 x parachute rouge
 - 1 x spool de 30m minimum
 - 1 x outils de coupe
 - 1 x ardoise de poignet sous-marine
 - 1 x profondimètre

Du matériel de notre école peut être prêté pendant la durée de votre formation. Néanmoins par sécurité, nous vous conseillons de vous former sur un équipement que vous utiliserez dans le cadre de votre travail.

Si vous n'avez pas d'équipements, n'hésitez pas à demander à votre formateur de vous conseiller dans le choix de votre matériel, des prix peuvent être adaptés en fonction de votre besoin et celui de votre employeur, dans notre magasin.

Matériel délivré / support de cours :

A l'entrée en formation, il vous sera remis :

- 1 jeu de table MT92 immergeable
- 1 livre support pour les cours de physiologie et physique
- 1 pochette contenant vos attestations de formation et émargements de présence
- 1 livret d'accueil
- 1 notice de poste stagiaire

9. Organisation pratique - Organisme de Formation site de Brest

Notre centre de formation est situé au 400 rue Alain colas à Plougastel-Daoulas. Notre départ bateau est situé au port du château à Brest.

Un Lidl et un Leclerc sont accessibles à pied depuis le centre pour vos besoins en restauration.

Vous retrouverez les possibilités de logement autour de notre centre de formation ou à proximité du port du château :

9.1. Proximité Centre de formation

Camping Saint Jean

1910 Route de la Chapelle St Jean, 29470 Plougastel-Daoulas

Téléphone : 02 98 40 32 90

<https://www.campingsaintjean.com/>

Ibis budget Brest Sud Plougastel

Zac De Ty Menez, Rue Alain Colas, 29470 Plougastel-Daoulas

Téléphone : 0 892 68 09 51

https://all.accor.com/hotel/5042/index.fr.shtml?utm_campaign=seo+maps&utm_medium=seo+maps&utm_source=google+Maps

Brit Hotel Iroise - Brest Plougastel

Bd Filiger, 29470 Plougastel-Daoulas

Téléphone : 02 98 40 68 70

<https://hotel-brest-iroise.brithotel.fr/>

9.2. Proximité Port du Château :

Hôtel Ibis Styles Brest Centre Port

31 Rue Jean Marie le Bris, 29200 Brest

Téléphone : 02 98 20 49 69

<https://www.hotel-styles-brest.com/>

Hôtel IBIS Budget Brest Centre Port

31 Rue Jean Marie le Bris, 29200 Brest

Téléphone : 0 892 70 04 42

<https://hotel-budget-brest.com/>

10. Contacts utiles

Ci-dessous les contacts utiles pour toute la durée de votre formation :

- Arimair Plongée (standard) : 02 56 02 73 66
- Responsable école de plongée : 06 28 70 42 60
- ecole.plongee@arimair.fr ou plongee@arimair.fr

11. Aptitude médicale

Conformément à l'arrêté du 28 décembre 2015 relatif à la surveillance médicale renforcée des travailleurs, une aptitude médicale est demandée avant votre entrée en formation hyperbare.

Pour cela, contacter un médecin fédéral de plongée ou hyperbare pour un rendez-vous d'aptitude hyperbare.

Vous êtes salarié (formation dans le cadre de votre travail), prenez contact avec votre médecin du travail, qui vous ordonnera les obligations médicales.

Ci-dessous, le listing des centres hyperbares (liste non exhaustive) :

- Centre Hospitalier de Lannion : 02.96.05.71.11.
 - Service du Docteur MEROUR en consultation externe.
- Centre hospitalier Brest : 02 98 22 35 61 ou 02 98 22 35 09
- Centre médico sportif de Bretagne Sud : 02.97.06.98.95
 - Service du Docteur CHARLAND
- Médecin hyperbare et du travail
- Centre médical subaquatique de Paris : 01.42.40.48.37

12. Accessibilité

La spécificité de nos formations obligeant à disposer d'une aptitude médicale hyperbare, seul le médecin délivrant cette aptitude peut autoriser ou non l'accessibilité au cursus de formation.

Pour toute demande de formations et d'accessibilité aux personnes en situation en handicap, prière de contacter notre responsable des formations (contact §10).

13. Annexes

- ANNEXE 1 -

Calendrier des formations - Organisme de Formation de BREST

Les formations initiales et de recyclage sont ouvertes toute l'année.

**N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'un créneau différent,
nous pouvons nous adapter.**

* Calendrier des formations initiales 2023 :

Classe 3 :			
Du 24 au 28 juillet			
Classe 2 :			
Du 13 au 23 juin	Du 04 au 15 septembre		
Classe 1 :			
Du 30 janvier au 07 février	Du 27 mars au 04 avril	Du 09 au 17 mai	Du 31 juillet au 08 août
Du 02 au 10 novembre			
Classe 0 :			
Nous contacter	Nous contacter	Nous contacter	Nous contacter

* Calendrier des recyclages 2023 (1 journée) :

Classe 2

08 février , 08 mars , 18 mai , 5 octobre. D'autres dates sont possibles à la demande, nous contacter.

Classe 1 :

08 février , 08 mars , 18 mai , 5 octobre. D'autres dates sont possibles à la demande, nous contacter.

Classe 0 :

08 février , 08 mars , 18 mai , 5 octobre. D'autres dates sont possibles à la demande, nous contacter.

- ANNEXE 2 -

Formations	Prérequis obligatoires	Compétences Plongeur	Prix HT €	
Mention B - Classe 0	PA 20	Aucunes	1 869,00 €	73 heures / 11 jours
		PE 20	1 489,00 €	38 heures /5 jours
		PA 20	1 150,00 €	24 heures /3 jours
Mention B - Classe I	PA 40	Aucunes	3 595,00 €	140 heures /20 jours
		PE 20	3 195,00 €	105 heures /15 jours
		PA 20 + PE 40	2 895,00 €	70 heures /10 jours
		PA 40	2 130,00 €	49 heures /7 jours
		PA 40 + Nitrox confirmé	1680,00 €	35 heures / 5 jours
Mention B - Classe II	Classe I + PA 60	Aucunes	6 545,00 €	231 heures /33 jours
		PE 20	6 145,00 €	196 heures /28 jours
		PA 20 + PE 40	5 845,00 €	161 heures /23 jours
		PA 40	5 080,00 €	140 heures /20 jours
		PA 40 + Nitrox confirmé	4800,00 €	126 heures / 18 jours
		PA 60	4 650,00 €	119 heures /17 jours
		PA 60 + Nitrox confirmé	4550,00 €	105 heures / 15 jours
		Classe I + PA 40	3 415,00 €	91 heures /13 jours
		Classe I + PA 60	2 950,00 €	70 heures /10 jours
Mention B – Classe III	Classe 2	Classe 2 + Qualification CCR hypoxique	3187.50 €	35 heures / 5 jours
		Classe 2	6500.00 €	70 heures / 10 jours
Recyclage Mention B - Classe 0			385,00 €	7 heures /1 journée
Recyclage Mention B - Classe I			385,00 €	7 heures /1 journée
Recyclage Mention B - Classe II			385,00 €	7 heures /1 journée
Journée renforcement préalable recyclage CAH		Examen préalable <50%	340.00 €	7 heures / 1 journée

- ANNEXE 3 -

Programme de formation Classe 0 :

L'organisation hebdomadaire restant soumise aux contraintes météorologiques, les blocs d'activité peuvent être replanifiés à la diligence du référent pédagogique (ou de son suppléant).
Les replanifications éventuelles vous seront signalées à votre entrée en formation et resteront dans le créneau horaire de ce programme de référence.

	Jour 1		Jour 2		Jour 3		Jour 4	
08:30:00	Accueil						Intervention techniquement dégradées 12m	
09:00:00								
09:30:00								
10:00:00	Règlementation	2.5	Procédures de secours 12m	3.5		3.5		
10:30:00							Evaluation	3
11:00:00								
11:30:00	Organisation	0.5			Physiologie accidents			
12:00:00	Pause / Repas							
12:30:00								
13:00:00								
13:30:00								
14:00:00								
14:30:00			Physique	2.0		2.0		
15:00:00	Procédure secours 12m	3.0			Procédures d'interventions normale 12m			
15:30:00								
16:00:00								
16:30:00			Décompression	1.5		1.5		
17:00:00	Gonflage et organisation technique	1.0						
17:30:00								
18:00:00								
18:30:00								
19:00:00								
		7		7		7		3
								Total 24

- ANNEXE 4 -

Programme de formation Classe 1 :

L'organisation hebdomadaire restant soumise aux contraintes météorologiques, les blocs d'activité peuvent être replanifiés à la diligence du référent pédagogique (ou de son suppléant).
Les replanifications éventuelles vous seront signalées à votre entrée en formation et resteront dans le créneau horaire de ce programme de référence.

SEM1	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
08:30:00	Accueil	P2 Procédures secours	P6 Intervention en apnée	P7 Interventions conditions techniquement dégradées	P5 Intervention normale 30m
09:00:00		Scaphandre autonome		Scaphandre autonome	Scaphandre autonome
09:30:00		30m	Bassin plongée Arimair		
10:00:00	Règlementation			Circulaire dans courant (grain de café)	Relevage / déplacement
10:30:00					
11:00:00			Physiologie accidents		
11:30:00	Organisation	Organisation			
12:00:00					
12:30:00					
13:00:00					
13:30:00					
14:00:00	P1 Procédure secours 20m		P4 Procédure d'intervention normale 20m	P3 Procédure de secours Surface	
14:30:00	Scaphandre autonome	Physique	Scaphandre autonome	Scaphandre autonome surface	Théorie Mélange suroxygéné
15:00:00					
15:30:00			Circulaire + élingage + relevage		
16:00:00					
16:30:00		Décompression			
17:00:00	Gonflage			Analyse	
17:30:00			Organisation	Organisation	
18:00:00					
18:30:00					
19:00:00					
	7.0	7.5	7.5	7.5	5.5

SEM2	Jour 6	Jour 7	
08:30:00	P8 Procédure Nitrox normale 30m	P9 Procédure Nitrox décompression 30m	3.0
09:00:00	Scaphandre autonome	Scaphandre autonome	
09:30:00			
10:00:00			
10:30:00			
11:00:00			
11:30:00	A3 Organisation		0.5
12:00:00	Pause / Repas		
12:30:00			
13:00:00			
13:30:00			
14:00:00	Révisions dirigées		2.0
14:30:00	Ou rattrapage Météo		
15:00:00			
15:30:00			
16:00:00			
16:30:00			
17:00:00	Gonflage		1.0
17:30:00			
18:00:00			
18:30:00			
19:00:00			
	7	7	Total 14

- ANNEXE 5 -

Programme de formation Classe 2 :

L'organisation hebdomadaire restant soumise aux contraintes météorologiques, les blocs d'activité peuvent être replanifiés à la diligence du référent pédagogique (ou de son suppléant).
Les replanifications éventuelles vous seront signalées à votre entrée en formation et resteront dans le

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	
08:30:00	Accueil					
09:00:00						
09:30:00	Règlementation	P2 Procédures secours 35m Mono bouteille Nitrox 32	P4 Intervention normale 25m	P5 Plongée de réglage en bassin. Bi-bouteille avec bouteille décompression	P7 Interventions conditions techniquement dégradées 40m	
10:00:00						
10:30:00						
11:00:00	Organisation				Bi-bouteille avec bouteille décompression	
11:30:00		Organisation	Organisation			
12:00:00	Pause / Repas					
12:30:00						
13:00:00						
13:30:00						
14:00:00						
14:30:00	P1 Procédures secours 20m Mono bouteille	Physique	Physiologie / Accident	P3 Procédures de secours Surface Scaphandre autonome	Evaluation Réglementation / Physique	
15:00:00						
15:30:00						
16:00:00			Analyse			
16:30:00		Décompression	Préparation matériel bi-bouteille + bouteille déco			
17:00:00	Gonflage Nitrox et préparation lignes de décompression			Organisation		
17:30:00						
18:00:00						
18:30:00						
19:00:00						Total
	7.0	7.5	7.5	7.5	5.5	35.0

créneau horaire de ce programme de référence.

	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9	Jour 10	
08:30:00	Accueil					
09:00:00						
09:30:00	Planification des plongées	2.0	3.0	3.0	3.5	
10:00:00						
10:30:00						
11:00:00	Correction réglementation / Physique	1.0				
11:30:00		Organisation	0.5			
12:00:00	Pause / Repas					
12:30:00						
13:00:00						
13:30:00						
14:00:00	P8 Procédures normale 50m Bi-bouteille + bloc décompression	3.0	1.5	2.0	3.0	
14:30:00		Révisions dirigées MT92				
15:00:00			Révisions dirigées Physiologie			
15:30:00				Evaluation Physio + Tables MT92		
16:30:00		Planification des plongées	2.5			
17:00:00	Gonflage et préparation lignes de décompression	1.0		1.5		
17:30:00			Préparation matériel / Gonflage			
18:00:00				Organisation	1.0	
18:30:00						
19:00:00						
	7.0	7.5	7.5	7.5	5.5	Total 35.0

FORMATION mention B

- ANNEXE 6 -

Programme de formation Classe 3 - Circuit ouvert.

L'organisation hebdomadaire restant soumise aux contraintes météorologiques, les blocs d'activité peuvent être replanifiés à la diligence du référent pédagogique (ou de son suppléant). Les replanifications éventuelles vous seront signalées à votre entrée en formation et resteront dans le créneau horaire de ce programme de référence.

	Jour 1		Jour 2		Jour 3		Jour 4		Jour 5		
08:30:00	Accueil										
09:00:00	Règlementation	2.0	P2 Plongée de réglage sur équipement spécifique (2 déco + bi)	3.0	P4 Intervention normale 50m avec décompression Recherche par circulaire (2 décos + bi)	3.0	P5 Procédures Secours 50m avec décompression (2 décos + bi)	3.5	P7 Interventions conditions techniquement dégradées 50m Scaphandre autonome (2 décos + bi)	3.5	
09:30:00											
10:00:00											
10:30:00											
11:00:00	Organisation	1.0									
11:30:00			Organisation	0.5	Organisation	0.5					
12:00:00	Pause / Repas										
12:30:00											
13:00:00											
13:30:00											
14:00:00	P1 Procédures secours 25m Plongée évaluation pratique entrée en formation	3.0	Physiologie	1.5	Fabrication de mélanges suroxygénés	2.0	P3 Procédures de secours Surface Mise en application des 1 ^{ers} secours	3.0	Evaluation Réglementation / Physique	2.0	
14:30:00											
15:00:00											
15:30:00			Théorie Décompression (Tables IANTD)	2.5	Analyse	0.5					
16:00:00											
16:30:00											
17:00:00	Gonflage et préparation lignes de décompression	1.0			Théorie Physiologie accidents	1.5	Organisation				
17:30:00								1.0			
18:00:00											
18:30:00											
19:00:00											
	7.0		7.5		7.5		7.5		5.5	35.0	

	Jour 6		Jour 7		Jour 8		Jour 9		Jour 10	
08:30:00	Accueil									
09:00:00										
09:30:00	Organisation	2.0	P10 Procédures normale Décompression Bail-Out 70m	3.0	P9 Procédures secours 70m Scaphandre autonome	3.0	P11 Procédures interventions normales 75m	3.5	P12 Interventions conditions techniquement dégradées 75m	3.5
10:00:00										
10:30:00										
11:00:00	Correction réglementation / Physique	1.0								
11:30:00			Organisation	0.5	Organisation	0.5				
12:00:00	Pause / Repas									
12:30:00										
13:00:00										
13:30:00										
14:00:00										
14:30:00	P8 Procédures normale 60m	3.0	Révisions dirigées	1.5	Révisions dirigées	2.0	Evaluation Physio + Tables IANTD	3.0	Corrections + Certifications	2.0
15:00:00										
15:30:00										
16:30:00			Préparation matériel / Gonflage	2.5	Préparation matériel / Gonflage	1.5				
17:00:00	Gonflage et préparation lignes de décompression	1.0					Organisation	1.0		
17:30:00										
18:00:00										
18:30:00										
19:00:00										
		7.0		7.5		7.5		7.5		5.5
										35.0
										Total

- ANNEXE 7 -

Programme de formation Classe 3 – Allègement PTH120 - Circuit fermé hypoxique.

L'organisation hebdomadaire restant soumise aux contraintes météorologiques, les blocs d'activité peuvent être replanifiés à la diligence du référent pédagogique (ou de son suppléant).
Les replanifications éventuelles vous seront signalées à votre entrée en formation et resteront dans le créneau horaire de ce programme de référence.

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	
08:30:00	Accueil					
09:00:00		Plongée 2 mer	Plongée 3 mer	Plongée 4 mer	Plongée 5 mer	
09:30:00	Règlementation	2.0	3.0	3.0	3.5	3.5
10:00:00		Procédures d'interventions dégradées 50 m	Procédures de secours 70 m	Procédures d'interventions normale 70 m	Interventions conditions techniquement dégradées 70m	
10:30:00						
11:00:00	Tables Pp02 constante / planification	1.0				
11:30:00		Organisation	0.5	0.5		
12:00:00						
12:30:00	Pause / Repas					
13:00:00						
13:30:00						
14:00:00	Plongée 1 mer :					
14:30:00	Procédures normales 25m		1.5	2.0		
15:00:00		Physiologie	Procédures de secours Surface Mise en application des 1 ^{ers} secours	Fabrication de mélanges suroxygénés	Evaluation Réglementation / Physique	2.0
15:30:00	Plongée évaluation pratique entrée en formation	3.0				
16:00:00			Analyse	0.5		
16:30:00		Théorie Décompression / Planification	2.5	1.5		
17:00:00	Gonflage et préparation lignes de décompression	1.0	Théorie Physiologie accidents	Organisation		
17:30:00				1.0		
18:00:00						
18:30:00						
19:00:00						Total
	7.0	7.5	7.5	7.5	5.5	35.0



FORMATION mention B

Fiche d'inscription

Classe : ☐ 0

☐ I

☐ II

☐ III

Recyclage Classe : ☐ 0

☐ I

☐ II

☐ III

Date de Formation souhaitée (cf. annexe Calendriers des formations)

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Date de naissance : Lieu de naissance : Département :

Téléphone : 1

2

Adresse mail :

Personne à contacter en cas de nécessité :

Nom : Prénom :

Lien : N° de téléphone :

Situation professionnelle :

Si vous êtes demandeur d'emploi, n° d'inscrit :

Niveau de plongée :

Document à fournir :

- ☐ Un certificat médical hyperbare de moins d'un an
- ☐ Une copie de votre carte d'identité,
- ☐ Une photo d'identité réglementaire,
- ☐ De vos justificatifs de niveau prérequis à votre formation.

A :

Le :

Signature :