



DOSSIER D'INFORMATION

Formation mention B

*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53290942629
auprès du préfet de région de Bretagne*

Qualiopi
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre
de la ou des catégories d'actions suivantes :
ACTION FORMATION



Sommaire

1. Préambule	3
2. Informations générales.....	3
2.1. Prérequis – Contenu – Tarification (cf. annexe1)	3
2.2. Objectif – Métier – Aptitudes	3
2.3. Certificat	3
2.4. Compétences visées – contenu des Thématiques	4
2.5. Calendrier des formations 2022 Organisme de Formation de BREST	4
2.6. Calendrier des formations 2022 Organisme de Formation site de TOULON/SAINT MANDRIER	5
3. Délai d'accès.....	5
4. Rétractation et interruptions de formation.....	5
5. Echec de formation	5
6. Organisation générale, Organisme de Formation site de Brest	5
6.1. Moyens pédagogique et techniques	6
6.2. Le programme	6
6.3. Point de rendez-vous port du château :	6
7. Organisation générale, organisme de formation site Toulon / Saint Mandrier.....	6
7.1. Moyens pédagogique et techniques	6
7.2. Le programme	6
8. Le matériel nécessaire	7
8.1. Matériel délivré / support de cours :	7
9. Organisation pratique :	8
9.1. Proximité Centre de formation	8
9.2. Proximité Port du Château :	8
10. Contacts utiles	8
11. Aptitude médicale	8
12. Accessibilité.....	9
13. Annexes	10

1. Préambule

Vous nous avez contacté car vous souhaitez participer à l'une de nos formations, vous trouverez dans ce livret l'ensemble des prérequis et des conditions nécessaires.

2. Informations générales

2.1. Prérequis – Contenu – Tarification (cf. annexe1)

Afin de pouvoir suivre les formations, vous devez :

- Être majeur,
- Savoir nager,
- Détenir un certificat médical d'aptitude à l'hyperbarie de moins d'un an,
- Disposer du niveau de plongée minimum :
 - Classe 0 : PA20 et PE40 minimum (Niveau 2)
 - Classe 1 : PA40 minimum (Niveau 3)
 - Classe 2 : Classe 1 et PA60
 - Recyclage CAH : un certificat d'aptitude à l'hyperbarie de moins de 5 ans

Ces niveaux peuvent être atteints par l'intermédiaire de formations au sein de notre école de plongée.

Vous devrez nous fournir les documents suivants :

- Un certificat médical hyperbare de moins d'un an,
- Une copie de votre carte d'identité,
- Une photo d'identité réglementaire,
- Vos justificatifs de niveau prérequis à votre formation.

Un questionnaire en ligne, permettant d'évaluer vos connaissances préalables, vous sera proposé dans le cadre de formations mention B classe II et recyclage.

Merci de bien vouloir le remplir 10 jours avant le début de votre formation, si vous êtes concernés.

2.2. Objectif – Métier – Aptitudes

La formation hyperbare de la mention B est basée sur les aptitudes pour de futurs plongeurs professionnels à maîtriser parfaitement leur évolution en autonomie jusqu'à...bars de pression relative (...mètres), à contrôler la gestion de la décompression en utilisant les procédures du Ministère du Travail pour les immersions et à mettre en place des procédures de sécurité et d'assurer celle de leurs équipiers. L'objectif final est d'obtenir une qualification à l'hyperbarie en conformité avec la réglementation en vigueur.

Le titulaire peut utiliser cette certification en complément de son activité professionnelle principale afin d'exercer son métier en immersion.

Les domaines d'activités relevant de la mention B sont :

- L'intervention subaquatique scientifique
- L'intervention subaquatique technique

2.3. Certificat

Un diplôme ainsi qu'une carte d'aptitude à l'hyperbarie vous seront remis par l'organisme de formation, après validation par le stagiaire des acquisitions des connaissances et des compétences liées au C.A.H – B.

2.4. Compétences visées – contenu des Thématiques

Les formations portent sur l'acquisition de diverses compétences :

- Connaissances théoriques des dispositions réglementaires
- Connaissances théoriques liées à l'activité professionnelles
- Matériels et équipements : Equipements de Protection Collective (EPC) et Equipements de Protection Individuelle (EPI) – Autres équipements
- Organisation des interventions
- Les différentes procédures d'intervention
- La pratique de l'Apnée
- Maîtrise des procédures d'intervention suivant classe de profondeur.

L'évaluation des acquis (recyclage CAH) se compose :

- D'une évaluation écrite, type QCM, des connaissances théoriques (MT92, Physiologie et réglementation)
- D'une évaluation sur les savoir-faire, savoir-être et pratiques professionnelles acquis lors d'une mise en situation professionnelle.

2.5. Calendrier des formations 2022 - Organisme de Formation de BREST

Les formations initiales et de recyclage sont ouvertes toute l'année.

**N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'un créneau différent,
nous pouvons nous adapter.**

* *Calendrier des formations initiales 2022 :*

Classe 2 :			
Du 04 au 15 avril	Du 23 mai au 03 juin	Du 29 août au 09 septembre	Du 10 au 21 novembre
Classe 1 :			
Du 03 au 11 mars	Du 25 avril au 03 mai	Du 23 juin au 01 juillet	Du 13 au 21 octobre
Classe 0 :			
Du 30 mars au 01 avril	Du 18 au 20 mai	Du 28 au 30 septembre	

* *Calendrier des recyclages 2022 (1 journée) :*

Classe 2 :

03 mars, 04 avril, 25 avril, 23 mai, 23 juin, 29 août, 28 septembre, 13 octobre, 21 octobre, 10 novembre

Classe 1 :

03 mars, 04 avril, 25 avril, 23 mai, 23 juin, 29 août, 28 septembre, 13 octobre, 21 octobre, 10 novembre

Classe 0 :

03 mars, 04 avril, 25 avril, 23 mai, 23 juin, 29 août, 28 septembre, 13 octobre, 21 octobre, 10 novembre

2.6. Calendrier des formations 2022 Organisme de Formation site de TOULON / SAINT MANDRIER

Calendrier des formations initiales 2022 :

Classe 3 :			
Du 14 au 18 février	Du 14 au 18 mars	Du 13 au 17 juin	Du 11 au 15 juillet
Du 12 au 16 septembre	Du 24 au 29 octobre		
Classe 1 :			
Du 14 au 18 février	Du 14 au 18 mars	Du 13 au 17 juin	Du 11 au 15 juillet
Du 12 au 16 septembre	Du 24 au 29 octobre		

Calendrier des recyclages 2022 (1 journée) :

Classe 2 :

14 février, 14 mars, 13 juin, 11 juillet, 12 septembre, 24 octobre

Classe 1 :

14 février, 14 mars, 13 juin, 11 juillet, 12 septembre, 24 octobre

Classe 0 :

14 février, 14 mars, 13 juin, 11 juillet, 12 septembre, 24 octobre

3. Délai d'accès

Le délai d'accès à la formation est variable et sera soumis aux délais de rendez-vous médicaux et aux financements sollicités. Ce délai sera de l'ordre de 15 jours à 3 mois en moyenne.

4. Rétractation et interruptions de formation

Toutes rétractations ou interruptions de formation entraînera l'application de l'article 3 des conventions ou contrats de formations professionnelles délivrées lors de l'acceptation de votre dossier.

5. Echec de formation

En cas d'échec aux évaluations pratiques et/ou théoriques, une évaluation de rattrapage est organisée. En cas de nouvel échec, nous vous proposerons de reprogrammer une session de formation complète.

6. Organisation générale - Organisme de Formation site de Brest

Les formations débutent le Lundi. Nous vous demandons de vous présenter à l'entrée de notre magasin Arimair Plongée au 400 rue Alain Colas à Plougastel-Daoulas à 08h30, lors de votre première journée de formation.

Les journées suivantes commencent à 08h30 le matin et finissent à 17h30.

Pour les plongées, le point de rendez-vous est au port du Château à Brest.

La pause du midi s'effectue entre 12h00 et 14h00.

6.1. Moyens pédagogique et techniques

Afin de mener à bien les formations, une salle de cours est disponible pour l'enseignement théorique. Pour pratiquer en intérieur, un bassin de 128m³ chauffé est aussi mis à disposition des stagiaires. Nous disposons d'une vedette avec une capacité d'accueil de 15 plongeurs pour les plongées en mer.

6.2. Le programme

Les formations se déroulent du lundi au vendredi avec un programme défini suivant les classes (voir annexe 2).

Le premier et deuxième jour du stage nous permettrons de vous positionner en terme d'acquis au regard des prérequis imposés dans la formation (théorie et pratique).

Une vigilance particulière sera apportée sur les points faibles détectés et en cas d'écart trop conséquent entre votre niveau et l'attendu, un report de formation vous sera proposé afin de prévenir un échec.

6.3. Point de rendez-vous port du château :

Adresse GPS : Rue Alderic Lecomte 29200 Brest / Marina du château.

Point GPS : 48°22'43.3 N 004°29'11.0 W



7. Organisation générale - Organisme de formation site Toulon / Saint Mandrier

Les formations débutent le Lundi. Nous vous demandons de vous présenter à l'entrée de notre établissement ARIMAIR à l'adresse : Base Aéronavale - Quai Jean Jaurès - 83430 Saint Mandrier sur Mer à 09h00, lors de votre première journée de formation.

Les journées suivantes commencent à 09h00 le matin et finissent à 17h00.

La pause du midi s'effectue entre 12h00 et 13h00.

7.1. Moyens pédagogique et techniques

Afin de mener à bien les formations, une salle de cours est disponible pour l'enseignement théorique. Nous disposons d'un semi rigide d'une capacité d'accueil de 8 plongeurs pour les plongées en mer.

7.2. Le programme

Les formations se déroulent du lundi au vendredi avec un programme effectué suivant les classes (voir annexe 2).

Le premier et deuxième jour du stage, nous permettrons de vous positionner en terme d'acquis au regard des prérequis imposés dans la formation (théorie et pratique).

Une vigilance particulière sera apportée sur les points faibles détectés et en cas d'écart trop conséquent entre votre niveau et l'attendu, un report de formation vous sera proposé afin de prévenir un échec.

8. Le matériel nécessaire

Vous retrouverez le matériel nécessaire, que vous devrez avoir, à votre entrée en formation, ci-dessous :

- Formation Théorique :
 - Bloc note
 - Stylo
 - Clef USB
 - Masque chirurgical ou tissu

- Formation pratique :
 - 1 x Ardoise de poignet sous-marine
 - 1 x Masque de plongée
 - 1 x Combinaison de plongée
 - 1 x Gilet stabilisateur
 - 1 x Détendeur de plongée avec manomètre et octopus, à jour de sa révision réglementaire
 - 1 x paire de bottillons de plongée
 - 1 x profondimètre ou ordinateur avec mode « Gauge »
 - 1 x outil coupant
 - 1 x paire de gants
 - 1 x parachute de palier avec spool 30 mètres ou dévidoir
 - 1 x serviette de bain + savon

- Pour les formations Classe 3, en recycleur :
 - 3 x Bail Out d'un volume total d'au moins 2100 litres, dont 2 compatibles O₂ pur (à jour de contrôle réglementaire)
 - Les détendeurs et systèmes de portage associés au Bail-out
 - 1 x recycleur conforme CE (certificat demandé au 1^{er} jour du stage)
 - 1 x système de flottabilité de secours (parachute gros volume et/ou vêtement étanche)
 - 1 x masque de secours
 - 1 x dévidoir de 100m minimum
 - 1 x parachute jaune
 - 1 x parachute rouge
 - 1 x spool de 30m minimum
 - 1 x outils de coupe
 - 1 x ardoise de poignet sous-marine
 - 1 x profondimètre

Du matériel de notre école peut être prêté pendant la durée de votre formation. Néanmoins par sécurité, nous vous conseillons de vous former sur un équipement que vous utiliserez dans le cadre de votre travail.

Si vous n'avez pas d'équipements, n'hésitez pas à demander à votre formateur de vous conseiller dans le choix de votre matériel, des prix peuvent être adaptés en fonction de votre besoin et celui de votre employeur, dans notre magasin.

8.1. Matériel délivré / support de cours :

A l'entrée en formation, il vous sera remis :

- 1 jeu de table MT92 immergeable
- 1 livre support pour les cours de physiologie et physique
- 1 pochette contenant vos attestations de formation et émargements de présence
- 1 livret d'accueil
- 1 notice de poste stagiaire

9. Organisation pratique - Organisme de Formation site de Brest

Notre centre de formation est situé au 400 rue Alain Colas à Plougastel-Daoulas. Notre départ bateau est situé au port du château à Brest.

Un Lidl et un Leclerc sont accessibles à pied depuis le centre pour vos besoins en restauration.

Vous retrouverez les possibilités de logement autour de notre centre de formation ou à proximité du port du château :

9.1. Proximité Centre de formation

Camping Saint Jean

1910 Route de la Chapelle St Jean, 29470 Plougastel-Daoulas

Téléphone : 02 98 40 32 90

<https://www.campingsaintjean.com/>

Ibis budget Brest Sud Plougastel

Zac De Ty Menez, Rue Alain Colas, 29470 Plougastel-Daoulas

Téléphone : 0 892 68 09 51

https://all.accor.com/hotel/5042/index.fr.shtml?utm_campaign=seo+maps&utm_medium=seo+maps&utm_source=google+Maps

Brit Hotel Iroise - Brest Plougastel

Bd Filiger, 29470 Plougastel-Daoulas

Téléphone : 02 98 40 68 70

<https://hotel-brest-iroise.brithotel.fr/>

9.2. Proximité Port du Château :

Hôtel Ibis Styles Brest Centre Port

31 Rue Jean Marie le Bris, 29200 Brest

Téléphone : 02 98 20 49 69

<https://www.hotel-styles-brest.com/>

Hôtel IBIS Budget Brest Centre Port

31 Rue Jean Marie le Bris, 29200 Brest

Téléphone : 0 892 70 04 42

<https://hotel-budget-brest.com/>

10. Contacts utiles

Ci-dessous les contacts utiles pour toute la durée de votre formation :

- Arimair Plongée (standard) : 02 56 02 73 66
- Joel CASSET : 07 71 92 41 21
- Joel.casset@arimair.fr ou plongee@arimair.fr

11. Aptitude médicale

Conformément à l'arrêté du 28 décembre 2015 relatif à la surveillance médicale renforcée des travailleurs, une aptitude médicale est demandée avant votre entrée en formation hyperbare.

Pour cela, contacter un médecin fédéral de plongée ou hyperbare pour un rendez-vous d'aptitude hyperbare.

Vous êtes salarié (formation dans le cadre de votre travail), prenez contact avec votre médecin du travail, qui vous ordonnera les obligations médicales.

Ci-dessous, le listing des centres hyperbares (liste non exhaustive) :

- Centre Hospitalier de Lannion : 02.96.05.71.11.
 - Service du Docteur MEROUR en consultation externe.
- Centre hospitalier Brest : 02 98 22 35 61 ou 02 98 22 35 09
- Centre médico sportif de Bretagne Sud : 02.97.06.98.95
 - Service du Docteur CHARLAND
- Médecin hyperbare et du travail
- Centre médical subaquatique de Paris : 01.42.40.48.37

12. Accessibilité

La spécificité de nos formations obligeant à disposer d'une aptitude médicale hyperbare, seul le médecin délivrant cette aptitude peut autoriser ou non l'accessibilité au cursus de formation.

Pour toute demande de formations et d'accessibilité aux personnes en situation en handicap, prière de contacter notre responsable des formations Joel CASSET (contact §6).

13. Annexes

- ANNEXE 1 -

Formations	Prérequis obligatoires	Compétences Plongeur	Prix HT €	
Mention B - Classe 0	PA 20	Aucunes	1 869,00 €	73 heures / 11 jours
		PE 20	1 489,00 €	38 heures / 5 jours
		PA 20	1 150,00 €	24 heures / 3 jours
Mention B - Classe I	PA 40	Aucunes	3 595,00 €	140 heures / 20 jours
		PE 20	3 195,00 €	105 heures / 15 jours
		PA 20 + PE 40	2 895,00 €	70 heures / 10 jours
		PA 40	2 130,00 €	49 heures / 7 jours
		PA 40 + Nitrox confirmé	1680,00 €	35 heures / 5 jours
Mention B - Classe II	Classe I + PA 60	Aucunes	6 545,00 €	231 heures / 33 jours
		PE 20	6 145,00 €	196 heures / 28 jours
		PA 20 + PE 40	5 845,00 €	161 heures / 23 jours
		PA 40	5 080,00 €	140 heures / 20 jours
		PA 40 + Nitrox confirmé	4800,00 €	126 heures / 18 jours
		PA 60	4 650,00 €	119 heures / 17 jours
		PA 60 + Nitrox confirmé	4550,00 €	105 heures / 15 jours
		Classe I + PA 40	3 415,00 €	91 heures / 13 jours
		Classe I + PA 60	2 950,00 €	70 heures / 10 jours
Recyclage Mention B - Classe 0			385,00 €	7 heures / 1 journée
Recyclage Mention B - Classe I			385,00 €	7 heures / 1 journée
Recyclage Mention B - Classe II			385,00 €	7 heures / 1 journée
Journée renforcement préalable recyclage CAH		Examen préalable <50%	340,00 €	7 heures / 1 journée

Programme de formation Classe 0 :

L'organisation hebdomadaire restant soumise aux contraintes météorologiques, les blocs d'activité peuvent être replanifiés à la diligence du référent pédagogique (ou de son suppléant).
Les replanifications éventuelles vous seront signalées à votre entrée en formation et resteront dans le créneau horaire de ce programme de référence.

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	
08:30:00	Accueil			Intervention techniquement dégradées 12m	
09:00:00			Intervention apnée		
09:30:00					
10:00:00	Règlementation	2.5	3.5	3.5	3
10:30:00		Procédures de secours 12m		Evaluation	
11:00:00			Physiologie accidents		
11:30:00	Organisation	0.5			
12:00:00	Pause / Repas				
12:30:00					
13:00:00					
13:30:00					
14:00:00					
14:30:00		Physique	2.0	2.0	
15:00:00	Procédure secours 12m	3.0		Procédures d'interventions normale 12m	
15:30:00					
16:00:00					
16:30:00		Décompression	1.5	1.5	
17:00:00	Gonflage et organisation technique	1.0			
17:30:00					
18:00:00					
18:30:00					
19:00:00					
		7	7	7	3
					Total
					24

Programme de formation Classe 1 :

L'organisation hebdomadaire restant soumise aux contraintes météorologiques, les blocs d'activité peuvent être replanifiés à la diligence du référent pédagogique (ou de son suppléant). Les replanifications éventuelles vous seront signalées à votre entrée en formation et resteront dans le créneau horaire de ce programme de référence.

SEM1	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
08:30:00	Accueil	P2 Procédures secours	P6 Intervention en apnée	P7 Interventions conditions techniquement dégradées	P5 Intervention normale 30m
09:00:00	Règlementation	Scaphandre autonome	Bassin plongée Arimair	Scaphandre autonome	Scaphandre autonome
09:30:00		30m			
10:00:00	2.5	3.0	Physiologie accidents	Circulaire dans courant (grain de café)	3.5
10:30:00	0.5				
11:00:00		Organisation	Organisation		
11:30:00	0.5	0.5			
12:00:00	Pause / Repas				
12:30:00					
13:00:00					
13:30:00					
14:00:00	P1 Procédure secours 20m	Physique	P4 Procédure d'intervention normale 20m	P3 Procédure de secours Surface	Théorie Mélange suroxygéné
14:30:00	Scaphandre autonome		Scaphandre autonome	Scaphandre autonome surface	
15:00:00	3.0	2.0	2.0	3.0	2.0
15:30:00	1.0	2.0	Circulaire + élingage + relevage	1.5	0.5
16:00:00					
16:30:00	Gonflage	Décompression	Organisation	Analyse	0.5
17:00:00	1.0	2.0	0.5	0.5	0.5
17:30:00					
18:00:00					
18:30:00					
19:00:00					
	7.0	7.5	7.5	7.5	5.5

SEM2	Jour 6		Jour 7	
08:30:00	P8 Procédure Nitrox normale 30m		P9 Procédure Nitrox décompression 30m	
09:00:00	Scaphandre autonome		Scaphandre autonome	3.0
09:30:00		2.5		
10:00:00				
10:30:00				
11:00:00				
11:30:00	A3 Organisation	0.5		
12:00:00	Pause / Repas			
12:30:00				
13:00:00				
13:30:00				
14:00:00	Révisions dirigées			
14:30:00	Ou rattrapage Météo			2.0
15:00:00		3.0	Evaluation	
15:30:00				
16:00:00				
16:30:00				2.0
17:00:00	Gonflage	1.0		
17:30:00				
18:00:00				
18:30:00				
19:00:00				
		7	7	Total 14

Programme de formation Classe 2 :

L'organisation hebdomadaire restant soumise aux contraintes météorologiques, les blocs d'activité peuvent être replanifiés à la diligence du référent pédagogique (ou de son suppléant).
Les replanifications éventuelles vous seront signalées à votre entrée en formation et resteront dans le créneau horaire de ce programme de référence.

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5					
08:30:00	Accueil									
09:00:00	Règlementation	P2 Procédures secours 35m Mono bouteille Nitrox 32	P4 Intervention normale 25m	P5 Plongée de réglage en bassin. Bi-bouteille avec bouteille décompression	P7 Interventions conditions techniquement dégradées 40m Bi-bouteille avec bouteille décompression	3.5				
09:30:00							2.0	3.0	3.0	3.5
10:00:00							1.0	0.5	0.5	3.5
10:30:00	Organisation	Organisation	Organisation							
11:00:00							1.0	0.5	0.5	
11:30:00										
12:00:00	Pause / Repas									
12:30:00										
13:00:00										
13:30:00										
14:00:00	P1 Procédures secours 20m Mono bouteille	Physique	Physiologie / Accident	P3 Procédures de secours Surface Scaphandre autonome	Evaluation Réglementation / Physique	2.0				
14:30:00							1.5	2.0		
15:00:00		3.0	0.5				3.0			
15:30:00	Gonflage Nitrox et préparation lignes de décompression	Décompression	Analyse							
16:00:00							1.0	2.5	0.5	
16:30:00			Préparation matériel bi-bouteille + bouteille déco							
17:00:00				Organisation						
17:30:00						1.0				
18:00:00										
18:30:00										
19:00:00						Total				
	7.0	7.5	7.5	7.5	5.5	35.0				

FORMATION mention B

	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9	Jour 10				
08:30:00	Accueil								
09:00:00									
09:30:00	Planification des plongées 2.0	P9 Procédures secours 50m Bi-bouteille + bloc décompression 3.0	P10 Procédures normale Décompression Bi-bouteille + bloc décompression 3.0	P11 Intervention et Décompression sur ligne 50m Bi-bouteille + bloc décompression 3.0	P12 Interventions conditions techniquement dégradées 40m Bi-bouteille + bloc décompression 3.5				
10:00:00									
10:30:00									
11:00:00	Correction réglementation / Physique 1.0								
11:30:00		Organisation 0.5	Organisation 0.5						
12:00:00	Pause / Repas								
12:30:00									
13:00:00									
13:30:00									
14:00:00	P8 Procédures normale 50m Bi-bouteille + bloc décompression 3.0	Révisions dirigées MT92 1.5	Révisions dirigées Physiologie 2.0	Evaluation Physio + Tables MT92 3.0	Corrections + Certifications 2.0				
14:30:00									
15:00:00									
15:30:00		Planification des plongées 2.5	Préparation matériel / Gonflage 1.5						
16:30:00									
17:00:00	Gonflage et préparation lignes de décompression 1.0			Organisation 1.0					
17:30:00									
18:00:00									
18:30:00									
19:00:00						Total			
	7.0	7.5	7.5	7.5	5.5	35.0			

Programme de formation Classe 3 - Circuit ouvert.

L'organisation hebdomadaire restant soumise aux contraintes météorologiques, les blocs d'activité peuvent être replanifiés à la diligence du référent pédagogique (ou de son suppléant).
Les replanifications éventuelles vous seront signalées à votre entrée en formation et resteront dans le créneau horaire de ce programme de référence.

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5					
08:30:00	Accueil									
09:00:00	Règlementation	P2 Plongée de réglage sur équipement spécifique (2 déco + bi)	P4 Intervention normale 50m avec décompression Recherche par circulaire (2 décos + bi)	P5 Procédures Secours 50m avec décompression (2 décos + bi)	P7 Interventions conditions techniquement dégradées 50m Scaphandre autonome (2 décos + bi)	3.5				
09:30:00							2.0	3.0	3.0	3.5
10:00:00							1.0	0.5	0.5	
10:30:00	1.0									
11:00:00	Organisation	Organisation	Organisation							
11:30:00										
12:00:00	Pause / Repas									
12:30:00										
13:00:00										
13:30:00										
14:00:00	P1 Procédures secours 25m Plongée évaluation pratique entrée en formation	Physiologie	Fabrication de mélanges suroxygénés	P3 Procédures de secours Surface Mise en application des 1 ^{ers} secours	Evaluation Réglementation / Physique	2.0				
14:30:00							1.5	2.0	3.0	
15:00:00							3.0	0.5		
15:30:00		Théorie Décompression (Tables IANTD)	Analyse	Organisation						
16:00:00							2.5	1.5		
16:30:00										
17:00:00	Gonflage et préparation lignes de décompression									
17:30:00	1.0					1.0				
18:00:00										
18:30:00										
19:00:00						Total				
	7.0	7.5	7.5	7.5	5.5	35.0				

FORMATION mention B

	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9	Jour 10					
08:30:00	Accueil									
09:00:00	Organisation	P10 Procédures normale Décompression Bail-Out 70m	P9 Procédures secours 70m Scaphandre autonome	P11 Procédures interventions normales 75m	P12 Interventions conditions techniquement dégradées 75m					
09:30:00						2.0	3.0	3.0	3.5	3.5
10:00:00										
10:30:00										
11:00:00	Correction réglementation / Physique									
11:30:00	1.0	Organisation	Organisation							
		0.5	0.5							
12:00:00	Pause / Repas									
12:30:00										
13:00:00										
13:30:00										
14:00:00	P8 Procédures normale 60m	Révisions dirigées	Révisions dirigées	Evaluation Physio + Tables IANTD	Corrections + Certifications					
14:30:00						1.5	2.0	3.0	2.0	
15:00:00		3.0								
15:30:00		Préparation matériel / Gonflage	Préparation matériel / Gonflage	Organisation						
16:30:00					2.5	1.5				
17:00:00	Gonflage et préparation lignes de décompression									
17:30:00	1.0					1.0				
18:00:00										
18:30:00										
19:00:00						Total				
	7.0	7.5	7.5	7.5	5.5	35.0				

Programme de formation Classe 3 – Allègement PTH120 - Circuit fermé hypoxique.

L'organisation hebdomadaire restant soumise aux contraintes météorologiques, les blocs d'activité peuvent être replanifiés à la diligence du référent pédagogique (ou de son suppléant).
Les replanifications éventuelles vous seront signalées à votre entrée en formation et resteront dans le créneau horaire de ce programme de référence.

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5						
08:30:00	Accueil										
09:00:00	Règlementation	Plongée 2 mer Procédures d'interventions dégradées 50 m	Plongée 3 mer Procédures de secours 70 m	Plongée 4 mer Procédures d'interventions normale 70 m	Plongée 5 mer Interventions conditions techniquement dégradées 70m	2.0					
09:30:00							2.0	3.0	3.0	3.5	3.5
10:00:00							1.0	0.5	0.5		
10:30:00	Tables Pp02 constante / planification	Organisation	Organisation								
11:00:00							1.0	0.5	0.5		
11:30:00											
12:00:00	Pause / Repas										
12:30:00	Pause / Repas										
13:00:00	Pause / Repas										
13:30:00	Pause / Repas										
14:00:00	Plongée 1 mer : Procédures normales 25m Plongée évaluation pratique entrée en formation	Physiologie	Procédures de secours Surface Mise en application des 1 ^{ers} secours	Fabrication de mélanges suroxygénés	Evaluation Réglementation / Physique	3.0					
14:30:00							1.5	2.0	2.0		
15:00:00							2.5	0.5			
15:30:00	Gonflage et préparation lignes de décompression	Théorie Décompression / Planification	Analyse	Théorie Physiologie accidents							
16:00:00							1.0	0.5	1.5	1.0	
16:30:00											
17:00:00											
17:30:00											
18:00:00											
18:30:00											
19:00:00											
						Total					
	7.0	7.5	7.5	7.5	5.5	35.0					



FORMATION mention B

Fiche d'inscription

Classe : 0

I

II

III

Recyclage Classe : 0

I

II

III

Date de Formation souhaitée (cf. 2.5 – 2.6 Calendrier des formations)

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Date de naissance : Lieu de naissance : Département :

Téléphone : 1

2

Adresse mail :

Personne à contacter en cas de nécessité :

Nom : Prénom :

Lien : N° de téléphone :

Situation professionnelle :

Si vous êtes demandeur d'emploi, n° d'inscrit :

Niveau de plongée :

Document à fournir :

- Un certificat médical hyperbare de moins d'un an
- Une copie de votre carte d'identité,
- Une photo d'identité réglementaire,
- De vos justificatifs de niveau prérequis à votre formation.

A :

Le :

Signature :